



TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN TOIMINTASUUNNITELMA AJALLE 1.1.2024-31.12.2025

YRITYS

Nimi: Kittilän kunta
Osoite: Valtatie 15,99100 Kittilä
Puhelin: 0400 356 500, keskus
Sähköposti: etunimi.sukunimi@kittila.fi

Toimiala- ja numero: Julkinen yleishallinto 84110
Y-tunnus: 0191406-6

Tilikausi: 1.1.-31.12
Tapaturmavakuutusyhtiö: OP Pohjola Vakuutusnumero: 78-20001-24237-6

Eläkevakuutusyhtiö: Keva [20-0001141P](#)
Vakuutusnumero:
Muut vakuutukset:

Toimitusjohtaja: Kunnanjohtaja Timo Kurula
Puhelin ja s-posti: 040 745 9830 timo.kurula@kittila.fi

Yhteyshenkilö: Controller Tuija Lång
0406724257 tuija.lang@kittila.fi

Työsuojelutoimikunta kyllä ei

Työsuojelupäällikkö: Minna Vesterinen

Työsuojeluvaltuutettu:

Työterveyden osallistuminen työsuojelutoimikunnan kokouksiin: Kyllä kutsuttuna



TYÖTERVEYSHUOLLON PALVELUNTUOTTAJA

Pihlajalinna Terveys Oy tytäryhtiöineen, Y-tunnus 2303024-5

Kehräsaari B, 33200 Tampere

Puhelin 010 312 011

Nimetty päätoimipiste: Pihlajalinna Oy Levi
Y-tunnus: 0107418-3
Osoite: Levintie 1590, 99130 Sirkka
Puhelin: 010 312 141

Työterveyslääkäri: Pauliina Luukkonen
Marjukka Jussila
Essi Ihanainen
Työterveyshoitaja: Lind Paula
varalta Tuulikki Perttunen
Työfysioterapeutti: Suvi Rosenberg
varalta Pasi Korpi-Halkola
Työterveyspsykologi: Puuronen Reetta
Wesenius Pekka

Muut käytettävissä olevat toimipisteet:

Terveystieteiden tutkimuskeskus myös Kittilän tk:n yläkerrassa; tth Paula Lind Pihlajalinna

Sairaanhoitokäynnit myös muissa Pihlajalinnan toimipisteissä valtakunnallisesti

Muu sopimusasema Pihlajalinna Sodankylä; Revontuliopisto Sodankylän työntekijöille.

Alihankintapaikat: -

Potilasasiainvastaava: Marika Vihervaara, gsm 050-373 6112. marika.vihervaara@pihlajalinna.fi

TYÖTERVEYSHUOLLON SISÄLTÖ

Lakisääteinen työterveyshuolto, ennaltaehkäisevä ja työkykyä ylläpitävä toiminta (Kelan korvausluokka I)

Kokonaisvaltainen työterveyshuolto (Kelan korvausluokka II)
Palvelunkuvaus liitteenä.

Sairaanhoidon laajuus ilmenee työterveyshuoltosopimuksen liitteestä 1.



Kunnan ja työterveyshuollon YHTEISET TOIMINTATAVAT ja yrityksessä KÄYTÖSSÄ OLEVAT TOIMINTAMALLIT, jotka tukevat työkyvyn ylläpitämistä ja kehittämistä

Työkyvyn hallinnan, seurannan ja varhaisen tuen toimintamalli	Kyllä	Liite 2. Päivitetään v.2024
Päihteiden vastainen ohjelma	Kyllä	Liite 3. Päivitetään 2024
Epäasiallisen kohtelun vastainen ohjelma	Kyllä	Liite 4. Päivitetään 2024
Korvaava työ	Kyllä	Liite 5.
Puheeksi ottaminen, toimintarajoi- neen	Kyllä	Esimies ottaa työntekijän kanssa sairauslomat puheeksi, kun työntekijällä on toistuvasti lyhyitä poissaoloja tai yhtäjaksoisesti 2-4 viikkoa. Työnantaja harkitsee puheeksi ottamisen tapauskohtaisesti, mutta viimeistään kuitenkin silloin, kun sairauslomia on yhteensä 30 päivää vuoden sisällä. Sairauspoissaolojen seuranta on jatkuvaa.
Sairauspoissaolojen seuranta jatku- vaa	Työnantaja ja työterveyshuolto (tth, ttl, tft) seuraavat sairauslomia	
Sairaslomakäytäntö	<p>Omailmoitus:, 3 pv Hoitajapuhelin, kyllä 3 pv, myös omailmoituksen jälkeen. Työterveyshoitaja, kyllä, 3 pv, myös omailmoituksen jälk. Työfysioterapeutti, kyllä 3 pv Etälääkäri, kyllä Puhelimitse, kyllä Nimetylle työterveyslääkärille ohjattava 14 si- päivän jälkeen Korvaava työ (työehtosopimuksen mukainen), Kyllä. Ravintopalvelu: aina todistus sairauslomasta. Esimies voi tarvittaessa määrätä työntekijän hakemaan si-todistuksen tth.sta, jolloin työterveyshoitaja voi kirjoittaa sairauslomaa 3 päivää. Mikäli sairausloma alkaa perjantaina omailmoituksella ja jatkuu maanantaina, silloin viikonloppu luetaan myös sairauslomaksi.</p>	
Käytössä oleva työehtosopimus	KVTES, TTS, TS, OVTES	



Henkilöstötietojen päivitys	Työterveysportaali käytössä.
Lupakäytännöt (esim. sopimuksen ulkopuoliset tutkimukset)	Työterveyshuoltosopimukseen kuulumattomista tutkimuksista ja hoidoista voidaan neuvotella yhteyshenkilön kanssa.
Ensiapuvalmiuden tila	Yrityksen ea-valmiudesta vastaa tsl-päällikkö. Työpaikoilla tulee olla nimetty henkilö, joka huolehtii ensiapukaapeista ja tarvikkeiden täydentämisestä. Ensiapukaappeja suositellaan olevan jokaisessa kunnan yksikössä. Ensiapulaukku suositellaan olevan kunnan työautoissa ja henkilöillä, jotka ajavat työnsä puolesta omilla autoilla. 5% työntekijöistä suositellaan olevan voimassa oleva ensiapukoulutus. Työpaikalla täytyy olla aina läsnä joku, jolla on voimassa oleva EA1-kurssi ja 3 vuoden kertauskurssit.
Perumattomien aikojen käytäntöön liittyvät asiat	Peritään työntekijältä itseltään. Hinta riippuu mm. ajan pituudesta, ja siitä mille tth.n ammattiryhmälle aika oli varattu.
Hoitajapuhelinpalvelu	Hoitajapuhelinpalvelu käytössä. Palvelu käytettävissä ma-su klo 06.00-22.00. Puhelinpalvelu sisältää neuvontaa, ohjantaa, hoidonarviota, ja ajanvarausta.
Yhteiset palaverit työterveyshuollon ja yrityksen välillä	Tilikauden päätyttyä käsitellään Työsuojelun kanssa Kelakorvaushakemus-raportti, tehdään yhteenveto sairauslomista ja tth:n kustannuksista, sekä seurataan toimintasuunnitelman toteutumista. Tapaaminen 4 kertaa vuodessa kunnan johtoryhmän/ohjausryhmän kanssa kutsuttuna.
Kriisitilanteiden tuki	Kriisitilanteiden tuki hoitajapuhelimesta. Kun yrityksessä tapahtuu esim. kuolemantapaus tai muu arkityötä järkyttävä asia, saa tapahtumailmoituksen tehdä hoitajapuhelimeen. He ohjaavat asian heti päivystävälle työterveyspsykologille (ma-pe klo 8-16), joka ottaa vastuun ensiselvittelystä ja yrityksen tuesta ja sopii jatkotoimenpiteet. Tilanteessa saa apua nopeasti, vaikka oma työterveysiimi olisi varattuna toisaalla koko päivän
Päävastuu tämän toimintasuunnitelman toteutumisesta on asiakasyrityksellä.	

Jos tämän toimintasuunnitelmakauden aikana ilmenee tarvetta tämän toimintasuunnitelman ulkopuolisille toimenpiteille, niistä tehdään liite, jossa kuvataan tarve, toimenpide tai toimenpiteet ja se missä tarve on havaittu.



KUNNAN TOIMINNAN JA HENKILÖSTÖN KUVAUS

<p>Kunnan toiminnot jakaantuvat koululautakunnan ja vapaan sivistystyönlautakunnan, teknisen lautakunnan sekä rakennus- ja ympäristölautakunnan alaisiin toimialoihin sekä kunnanhallituksen alaiseen hallinto-osastoon ja talousosastoon. Henkilökuntamäärä on n. 500</p>	
<p>Työterveyshuollon toiminnan yleiskuvaus ja tarvittava yhteistyö kunnan kanssa: Kunnan työterveyshuoltotoiminnan yleistavoitteena on terveellinen ja turvallinen työympäristö, hyvin toimiva työyhteisö, sairauspoissaolojen hallinta; ja yksilötasolla työhön liittyvien sairauksien ennaltaehkäisy ja varhainen tuki, työntekijän työ- ja toimintakyvyn ylläpitäminen ja terveyden edistäminen sekä työhön palaamiseen tukeminen koko työuran aikana.</p>	
Altisteet ja kuormitustekijät ja niiden kohderyhmät työpaikalla:	Kohderyhmät
<p>Fysikaaliset:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kylmässä työskentely - veto, ilmanvaihto - tärinä - melu - pöly - asbesti 	Ravitsemustyöntekijät, kiinteistöhoitajat, kirvesmiehet, putkimiehet, hitsaajat, ulkotyöntekijät (ulkoreittien huoltajat), päiväkotityöntekijät.
<p>Psykososiaaliset:</p> <ul style="list-style-type: none"> - runsas ihmissuhdekuormitus - väkivallan uhka - yksintyöskentely 	Toimistotyöntekijät, varhaiskasvatus ja kasvatushenkilöstö. Ilmenee jonkin verran kaikissa työntekijäryhmissä.
<p>Kemialliset:</p> <ul style="list-style-type: none"> - hitsaushuurut - pesuaineet - autojen ja koneiden huoltoon tarkoitetut öljyt ja voiteluaineet 	Kiinteistöpuolen ja teknisen puolen työntekijät, kirjastoauton kuljettaja.
<p>Biologiset:</p> <ul style="list-style-type: none"> - muut tartuntataudit (mm. erilaiset epidemiat, kuten influenssa ja vatsataudit yms) - jätteet - sisäilman laatu; homeet, itiöt, yms. 	Putkimiehet. Asiakaspalvelutyötä tekevät. Päiväkotien henkilöstö. Koulujen henkilöstö.
<p>Yötyö</p> <ul style="list-style-type: none"> - yli 30 yövuorokautta/vuosi. Yötyö klo 23-06 . 	Varhaiskasvatus
<p>Tapaturmavaara:</p> <ul style="list-style-type: none"> - liukastuminen, kompastuminen, putoaminen, puristuminen, esineiden tai aineiden sinkoutuminen, liikkuvan esineen aiheuttama isku, liikkuvaan esineeseen takertuminen, haavat, moottoriajoneuvotapaturmat maastossa ja liikenteessä 	Kiinteistöpuolen työntekijät, teknisen puolen työntekijät. Liikuntatoimi, ulkotyöntekijät. Varhaiskasvatus ja kasvatus.



KUNNAN TARPEET TYÖTERVEYSHUOLTOTOIMINNALLE

Yrityksen edustajien määrittämät tarpeet työterveysyhteistyössä käydyn keskustelun pohjalta

1. Psykososiaalisten kuormitustekijöiden vähentäminen
2. Tuki- ja liikuntaelin oireista johtuvien sairaslomien vähentäminen
3. Työurien pidentäminen

KUNNAN TYÖTERVEYSTOIMINNAN TAVOITTEET

Toimintasuunnitelmakauden keskeiset tavoitteet kii-reellisyyssjärjestyksessä	Toimenpiteet	Toteutunut, pvm
1. Mielenveys syistä joh-tuvien sl vähentäminen -yksilötalolla -muulla tasolla	-Erittymisen huomion kohteena. ter-veystarkastuksissa ja työpaikkaselvi-tyksissä -Varhainen tuki -Mielen huoli- palvelu	
2.Tuki- ja liikuntaelinoireista johtuvien sairaslomien vä-hentäminen	-Korvaavan työn mallin aktiivinen käyttäminen -Varhaisen tuen aktiivinen käyttämi-nen -Työfysioterapeutin toteuttama sai-raslomien seuranta, sekä ohjaus- ja neuvonta myös ryhmätoimintana.	
3.Työurien pidentäminen	-Korvaavan työn malli -Varhainen tuki -Työkokeilut (mm. Keva) -Kuntoutus -Työn muokkaaminen	



**TERVEYTTÄ, TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄ YLLÄPITÄVÄ JA EDISTÄVÄ TOIMINTA (KL I)
TYÖPAIKKATASON TOIMINTA**

	NEUVONTA, OHJAUS JA PALAUTE		Aikataulu/ toteuma
	Ryhmämuotoinen neuvonta ja ohjaus	Tft, ttl, ttpsyt, tth. Työfysioterapeutin antama ryhmäohjaus. Psykologin antama ryhmäohjaus; esim. työstä johtuvien kriisien purkutilanteet.	Tarpeen mukaan
	Yhteistyöpalaverit	Tt-huolto osallistuu työsuojelutoimikunnan, johdoryhmän, sisäilmatyöryhmän ym. palaveriin kutsuttuna sopimuksen mukaan. Ohjaustyöryhmään osallistuminen kutsuttuna	
	Yrityksen toimintamallien suunnitteluun osallistuminen	Palaverien yhteydessä kutsuttuna. Uuden toimintamallin tarpeen ilmetessä.	
	Työnantajalle toimitettavat raportit	Sovitut raportointikäytännöt, sairauspoissa-olotilastot. Tilastojen analysointi. Kunnan omat tilastot ja tth:n tilastot. Tilastojen tarkistus neljännesvuosittain.	.

	TYÖPAIKKASELVITYKSET		Aikataulu/ toteuma
	Perustyöpaikkaselvitykset	-päiväkodit 7 kpl -koulut 7 kpl -nuorisotila 2 kpl -liikuntatoimi; jäähalli, liikuntahalli, la- tukoneiden -kunnossapitohalli. -Rakennusmiehet -Kiinteistöhoitajat -Siivoojat -Ravintemistyöntekijät	Kevät 2024 Kevät 2024 Kevät 2024 Kevät 2024 Syksy 2024 Syksy 2024 Syksy 2024 Syksy 2024
	Suunnatut työpaikkaselvitykset	-tehdään useaan tilaan kunnan alueella tarpeen mukaan -mm. mikäli havaitaan psykososiaalista kuormitusta	Koko vuosi



TYÖKYVYN HALLINTA, SEURANTA JA VARHAINEN VAIKUTTAMINEN	
Sairauspoissaolojen seuranta (työterveyshuollon toteuttama)	Työterveyshuolto raportoi työsuojelutoimikunnalle ja ohjausryhmälle sairaslomatilastoista kokousten yhteydessä.
Muu raportointi koskien työpaikan terveys- ja työkykytilannetta	Sisäilmaoireisten seuraaminen. Malli liitteenä. Sisäilmatyöryhmän kautta. Raportoidaan lähiesimiehille yleisesti työntekijöiden terveydentilasta tarkastusten jälkeen.
Työhön paluun tukitoimet	Tuki pitkän sairasloman jälkeen, mm. osa-aikasairasloma tai työn muokkaaminen. Työterveysneuvottelut. Korvaava työ.

YKSILÖTASON TOIMINTA

TERVEYSTARKASTUKSET			
		<p>Tarkastuksen peruste ja sisältö (huomioi moniammatillisuus)</p> <p>-Esikysely sähköisesti</p> <p>-Eriyistä sairastumisen vaaraa työssä; Työhöntulotarkastukset tehdään työsuhteen alussa koeaikana.</p> <p>-Ei erityistä sairastumisen vaaraa työssä; työhöntulotarkastuksia ei tehdä alle vuoden määräaikaisiin työsuhteisiin tuleville.</p> <p>Mikäli työssä tarvitaan työhön liittyvien riskitekijöiden vuoksi rokotuksia, ne tarkistetaan myös määräaikaisissa suhteissa.</p> <p>-Varhaiskasvatus ja kouluissa työskentelevät: Mpr kaikille, joita ei ole rokotettu, tai jotka eivät ole sairastaneet tuhkarokkoa. Vesirokkorokote alle 45-vuotiaille naisille, jotka eivät ole sairastaneet vesirokkoa. <u>Influenssarokotukset.</u></p>	Aikataulu/ toteuma
	<p>Erityisen sairastumisvaaran perusteella (VnA 1485/2001)</p> <p>Alkutarkastus, altisteeseen perustuva</p>	<p>Yövuoro (vähintään 30 yövuoroa vuodessa), melu, kemikaalit, kylmässä työskentely, kaasut ja huurut, ja ym. muut terveyttä vaarantavat altisteet.</p> <p>Haastattelu, verenpaine, pulssi, painoindeksi, vyötärön ympärys, työn altisteista riippuen audiogrammi, spirometria ja näkö, altisteisiin perustuvat rokotukset.</p> <p>Laboratoriokokeet tarvittaessa haastattelun perusteella; pvk, alat, gt, krea, kolesterolit, paastokeri ja tarvittaessa muita altisteisiin ja asiakkaan terveydentilaan liittyviä kokeita.</p> <p>Biomonitorointinäytteet altisteiden mukaan; hitsarit.</p> <p>Rtg-tutkimukset lääkärin harkinnan mukaan. 1-5 vuoden välein.</p>	Lähiesimies ohjaa uudet työntekijät tarkastuksiin

	<p>Tartuntatautilaki 55§ mukainen tarkastus</p> <p>Lakisääteiset määräaikaistarkastukset.</p> <p>Työhönsijoitustarkastus (ei lakisääteinen)</p> <p>Terveystarkastukset (ei lakisääteinen)</p> <p>Ajokorttitarkastukset ja -todistukset</p>	<p>-Tehdään yli 4 kuukautta kestäväään työsuhteeseen tuleville työsuhteen alussa, ja sen jälkeen</p> <p>Varhaiskasvatus</p> <p>Yötyötä tekeville vuoden kuluttua yövuorojen aloittamisesta ja jatkossa 5 vuoden välein, yli 50-v. 3 vuoden välein.</p> <p>Melutyötä tekeville 4 ensimmäisen työvuoden ajan kuulotesti x 1/vuosi</p> <p>MAT tehdään 1-5 vuoden välein, tai useammin yksilöllisten oireiden perusteella.</p> <p>Haastattelu, verenpaine, pulssi, painoindeksi, vyötärön ympäryys, työn altisteista riippuen audiogrammi, spirometria ja näkö, altisteisiin perustuvat rokotukset.</p> <p>Laboratoriokokeet tarvittaessa haastattelun perusteella; pvk, alat, gt, krea, kolesterolit, paastokeri ja tarvittaessa muita altisteisiin ja asiakkaan terveydentilaan liittyviä kokeita.</p> <p>Biomonitorointinäytteet altisteiden mukaan; hirsarit.</p> <p>Rtg-tutkimukset lääkärin harkinnan mukaan.</p> <p>Tarvittaessa työfysioterapeutin tarkastus.</p> <p>Tarvittaessa työterveyslääkärin tarkastus.</p> <p>Tarvittaessa psykologin/työpsykologin tarkastus.</p> <p>Tehdään yli vuoden työsuhteeseen tuleville.</p> <p>Haastattelu, verenpaine, pulssi, painoindeksi, vyötärön ympäryys, Tarvittaessa audiogrammi, spirometria ja näkö, rokotukset tarkistetaan.</p> <p>Laboratoriokokeet tarvittaessa haastattelun perusteella; pvk, alat, gt, krea, kolesterolit, paastokeri ja tarvittaessa muita asiakkaan terveydentilaan liittyviä kokeita.</p> <p>Terveystarkastukset yli 30-vuotiaille 5 vuoden välein. Yli 50-vuotiaille 3 vuoden välein.</p> <p>Toteutetaan sähköisenä terveystarkastuksena ja sen perusteella tarvittaessa kutsutaan henkilökohtaisesti tarkastukseen</p> <p>Ei sisälly sopimukseen</p>	<p>Tth kutsuu</p> <p>Esimies ohjaa varamaan aikaa tth:lle.</p> <p>Tth lähettää kyselyt työpaikkakäynnin jälkeen työntekijöille</p>
--	--	--	--

	<p>Osatyökykyisen seurantatarkastukset (VnA 708 /2013 § 7,8)</p> <p>Näyttöpäätetyöntekijän tarkastus erityislasiensa tarpeen vuoksi.</p>	<p>Seurataan terveydentilaa säännöllisesti</p> <p>Terveystarkastusten yhteydessä, lisäksi tarpeen perusteella näyttöpäätte-ergonomia-tarkastus, jonka tekee työfysioterapeutti. Tft tekee sen jälkeen lähetteen työnäköoptikolle. Työnantaja maksaa työnäköoptikon vastaanoton. Työnäköoptikko antaa suosituksen onko tarpeellista hankkia erityistyölaseja.</p> <p>Kunnanhallituksen erillinen päätös olemassa, joka pohjautuu valtioneuvoston päätökseen (1405/93): Työntekijät, jotka tekevät suurimman osan työajastaan näyttöpäätteellä j, ja joilla on käytössä ennestään optikon/ silmälääkärin määräämät lähinäkölasisit. Erityislasisit eivät voi olla ensimmäiset lähinäkölasisit.</p> <p>Työnantaja korvaa sangoista 100 euroa ja linssit kokonaan.</p> <p>Sopimuspaikka on Instrumentarium Kittilä.</p>	<p>Terveystarkastusten yhteydessä tai työntekijän aloituksesta.</p>
	<p>Vahvuuksilla olevat suojalasisit</p>	<p>Tft tai tth tekee lähetteen optikolle, ja optikko päättää tarpeen. Oltava aikaisemmat optikon tai silmälääkärin määräämät omat silmalasisit käytössä. Sopimuspaikka Instrumentarium.</p>	<p>Rakennusmiehet</p>
	<p>Erillislainsäädännön mukaiset tarkastukset</p>	<p>Alaikäiset työntekijät erillisen ohjeen mukaan:</p> <p>Jos työsuhde kestää yli kolme kuukautta, on nuorelle työntekijälle tehtävä terveystarkastus työterveyshuollossa työnantajan kustannuksella. Tarkastus pitää tehdä viimeistään kuukauden kuluessa työsuhteen alkamisesta.</p> <p>Terveystarkastusta ei kuitenkaan tarvitse tehdä, jos työ on kevyttä liike-, toimisto- tai muuta niihin verrattavaa kevyttä työtä tai jos nuorella työntekijällä on alle vuoden vanha lääkärintodistus, josta hänen soveltuvuutensa selviää.</p>	<p>Lähiesimies ohjaa tarkastukseen.</p>

		Eriyisen sairastumisen vaaran aiheuttavassa työssä on terveystarkastusten järjestämisessä lisäksi noudatettava, mitä työterveyshuoltolaissa tai sen nojalla säädetään tai määrätään	
	Kohdennetut tarkastukset	Esim. jonkin osastoryhmän tarkastaminen, sisäilmaongelmat, psykososiaalinen kuormitus, ergonomia ym.	Tarpeen mukaan
	Työhön liittyvät huumausainetoukset	Alaikäisten parissa työskentelevät rekrytoinnin yhteydessä. Työnantaja maksaa. Kelalk 0. Työsuhteen aikana työnantajan pyynnöstä. Kelalk. 0. (U-ALVHu6A)	Ennen työn vastaanottamista tai työsuhteen alussa. Myös työsuhteen aikana.
	NEUVONTA, OHJAUS JA PALAUTE		Aikataulu/ toteuma
	Yksilötason neuvonta, ohjaus ja palaute	Terveystarkastusten yhteydessä Työterveyshoitajan toiminta; 1-3 kertaa/oire Työterveyslääkärin toiminta; 1-3 kertaa/oire Työfysioterapeutin toiminta: 1-3 kertaa/oire Työterveyspsykologin toiminta: 1-3 kertaa tarpeen mukaan/oire/vuosi Kuntoutusasantuntija/sosiaalitt. 1-3 kertaa	
	Ryhmätason neuvonta, ohjaus ja palaute	Työfysioterapeutin antama ryhmäohjaus esim. tule-oireisille Työpsykologin ryhmäohjaus työpaikoilla	

TYÖTERVEYSPAINOTTEINEN SAIRAANHOITO (KL II)

	<p>SAIRAANHOITO Työterveyshuoltopainotteinen sairaanhoito (toiminnan laajuus)</p> <p>Voidaan toteuttaa etäyhteydellä.</p>	<p>TAVOITTEET Henkilöstön terveyden ja työkyvyn tukeminen sekä varhainen huomioinen.</p> <p>Työperäisten sairauksien ja oireiden varhainen huomioiminen; sairaslomien väheneminen ja mahdollisimman varhainen tutkiminen ja hoitaminen.</p> <p>Työpaikan riskienhallinta; työtaturmien ehkäisy</p>	Toteuman arviointi/Pvm
	<p>PALVELUN SISÄLTÖ</p>	<p>LABORATORIOTUTKIMUKSET, kyllä rajoituksin; B-PVK+T, S-K, S-Na, P-ALAT, S-GT, S-CDT, fP-Gluk, fS-Lipidit, S-Krea, B-HbA1c (6128), U-tutk 1 ja 2, U-BaktVi, U-ALVHu6A, F-SalmVi, Ps-StrVi, S-TSH, S-T4V, P-CRP, P-GT, P-Krea, Ps-StrAAg, U-KemSeul</p> <p>Vieritutkimuksena vastaanotolla seuraavat; fB-Gluk, B-Hb, S-CRPP, Ps-StrVi, TnT-O, B-FIDDp, PVKp</p> <p>ihopistokokeet ei</p> <p>Koronatestit eivät kuulu sopimukseen.</p> <p>KLIINIS- JA NEUROFYSIOLOGISET TUTKIMUKSET, kyllä rajoituksin; EKG</p> <p>Eriytistutkimukset nimetyn työterveyslääkärin läheteellä; Spirometria, Kuulontutkimus, Rasitus-EKG, ENMG, Suppea yöpolygrafia, kun ko tutkimuksella voidaan nopeuttaa hoitoa ja välttää sairausloman pitkittyminen</p> <p>KUVANTAMINEN</p> <p>Natiiviröntgentutkimukset, kyllä rajoituksin; Nenän sivuonteloiden, Keuhkojen, Lannerangan, Kaularangan, Rintarangan, Olkanivelen, Polven, Nilkan, Lonkan, Jalkaterän ja varpaiden, Käden ja sormien, Kyynärnivelen, Ranteen</p> <p>Magneettitutkimukset, kyllä rajoituksin nimetyn työterveyslääkärin läheteellä Polven, Olkanivelen, Lannerangan, kun ko tutkimuksella voidaan nopeuttaa hoitoa ja välttää sairausloman pitkittymistä</p> <p>Ultraäänitutkimukset, kyllä rajoituksin nimetyn työterveyslääkärin läheteellä; Vatsan, Ylävatsan, Kaulan, Kilpirauhasen, Olkanivelen, Virtsaelinten</p> <p>Kartiokeilatutkimus, ei</p> <p>Tietokonetomografia, ei</p> <p>Luuntiheysmittaus, ei</p>	



		<p>Pitkäaikaissairauksien jatkohoito ja kontrollikäynnit (mm. diabetes, reuma, astma, verenpainetauti, ihotaudit): Ei KUULU</p> <p>Yleislääkäritasoiset akuutit toimenpiteet, ei Yleislääkäritasoiset ei-kiireiset toimenpiteet, ei (kuten haavanhoidot) Myös erikoislääkärin tekemänä, ei</p> <p>Sairaanhoidollinen fysioterapia, kyllä nimetyn työterveyslääkärin läheteellä 1-2 kertaa/hlö/vaiva akuutin tules-vai- van hoitamiseksi. Pääpaino ohjauksessa ja neuvonnassa</p> <p>Tähystystutkimukset, kyllä rajoituksin; nimetyn työterveyslääkärin läheteellä Gastroskopia, Kolonoskopia, kun ko tutkimuksella voidaan nopeuttaa hoitoa ja välttää sairaus- loman pitkittymistä</p> <p>TODISTUKSET JA LAUSUNNOT vain työhön liittyvät (sairauspäiväraha, 90 päivän lausunto, kuntoutus, eläke), kyllä muut B-lausunnot (esim. lääkekorvaus), ei ajokorttitodistukset, ei työntekijän pyytämät henkilökohtaisiin asioihin liittyvät, ei</p>	
--	--	--	--

MUU TERVEYDENHUOLTO (KL 0)

			Toteuman ar- viointi/Pvm
	Univalmennus	Työterveyshoitajan toteuttama ryhmäval- mennus 1 + 6 kertaa	Tämä toteutuu vain erillisellä ta.n luvalla
	Huumausainetestit	Alaikäisten parissa työskenteleville. Rekrytointiin liittyvät.	
	Työnohjaus	Ostopalveluna.	Tämä toteutuu vain erillisellä ta.n luvalla



TOIMINTASUUNNITELMAN KÄSITTELY JA HYVÄKSYMINEN

Toimintasuunnitelma on käsitelty ja hyväksytty työnantajan ja työterveyshuollon välisessä neuvottelussa ja työsuojelutoimikunnalla tai työsuojeluvaltuutetulla on ollut mahdollisuus tutustua tähän toimintasuunnitelmaan.

Tarkistetaan vuosittain ja huomioidaan tarvittavat uudet toimenpiteet.

Toimintasuunnitelma on käsitelty ja hyväksytty työpaikalla _____._____.2024

Paikka	Aika
Kittilä	21.12.2023

Työpaikan edustaja

Timo Kurula, kunnanjohtaja

Työterveyshuollon edustaja

Pauliina Luukkonen, vastaava työterveyslääkäri

Toimintasuunnitelma käsitellään kunnan **työsuojelutoimikunnassa**.

Minna Vesterinen, työsuojelupäällikkö

Liite 1. Palvelun sisältö

Liite 2. Työkyvyn hallinnan, seurannan ja varhaisen tuen toimintamalli

Liite 3. Päihteiden vastainen ohjelma

Liite 4. Epäasiallisen kohtelun vastainen ohjelma

Liite 5. Korvaava työ