

Kouluterveyskysely 2025

Katsaus Kittilän tuloksiin



Kittilän kunta

Yleistä kyselystä

- THL:n toteuttama Kouluterveyskysely tuottaa monipuolisen kokonaiskuvan lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, opiskeluun ja koulunkäyntiin liittyvistä tekijöistä sekä avun ja palveluiden saatavuudesta
- Kyselyyn vastaavat
 - Perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat
 - Perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat
 - Lukioden 1. ja 2. vuoden opiskelijat
 - Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat
- Vuoden 2025 kysely toteutettiin keväällä 2025 ja tulokset julkaistiin syksyllä 2025
- Kouluterveyskysely toteutetaan joka toinen vuosi

Vastanneiden lukumäärä Kittilässä 2025

	Pojat	Tytöt	Vastanneet yhteensä	Kattavuus
Perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilaat	65	63	128	94 %
Perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilaat	54	56	111	80 %
Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat	31	30	61	81 %

Kouluterveyskyselyn aihealueet

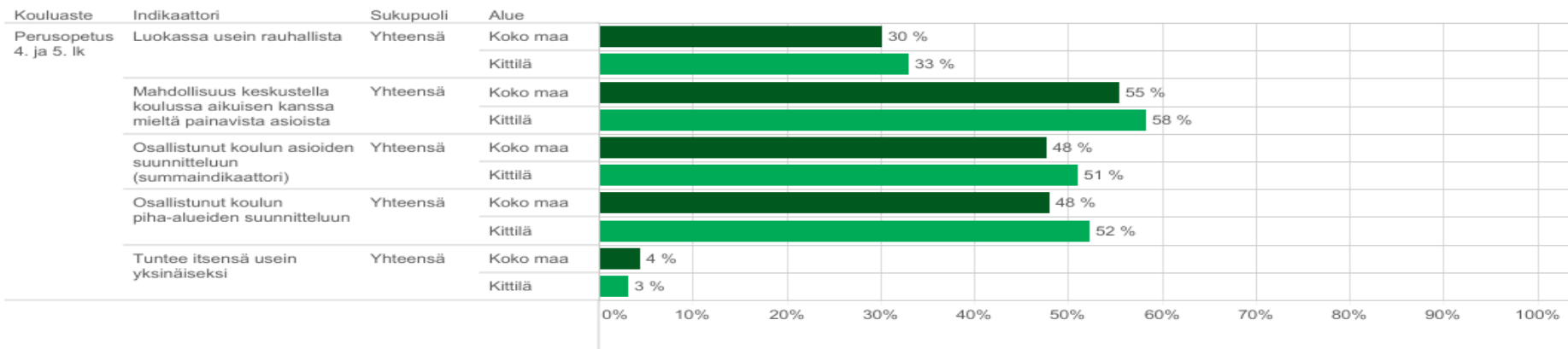
- Koulunkäynti ja oppiminen
- Kouluyhteisö
- Sosiaaliset suhteet
- Vapaa-aika
- Osallisuus
- Liikunta ja nukkuminen
- Ruokatottumukset ja kouluruokailu
- Terveys
- Mielen hyvinvointi
- Päihteet ja riippuvuudet
- Opiskeluhuollon palvelut ja avunsaanti
- Koulun fyysiset työolot ja koulutapaturmat

4. ja 5. luokka

- Vahvuudet ja myönteinen muutos
- Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

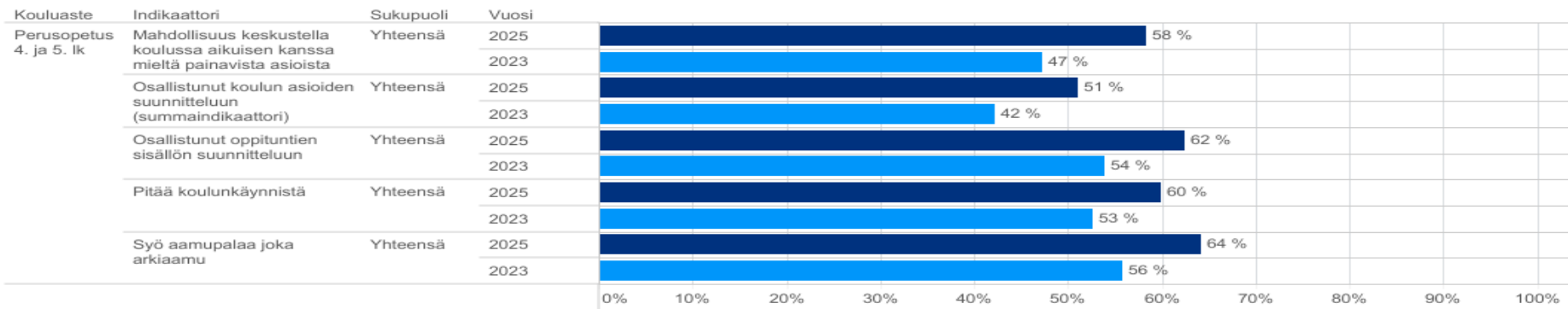
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



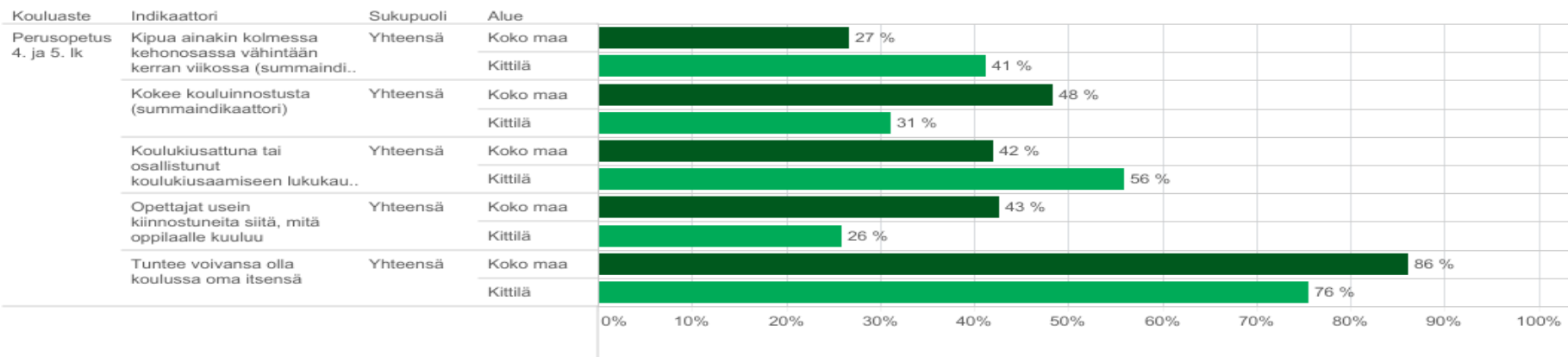
Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kittilä

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



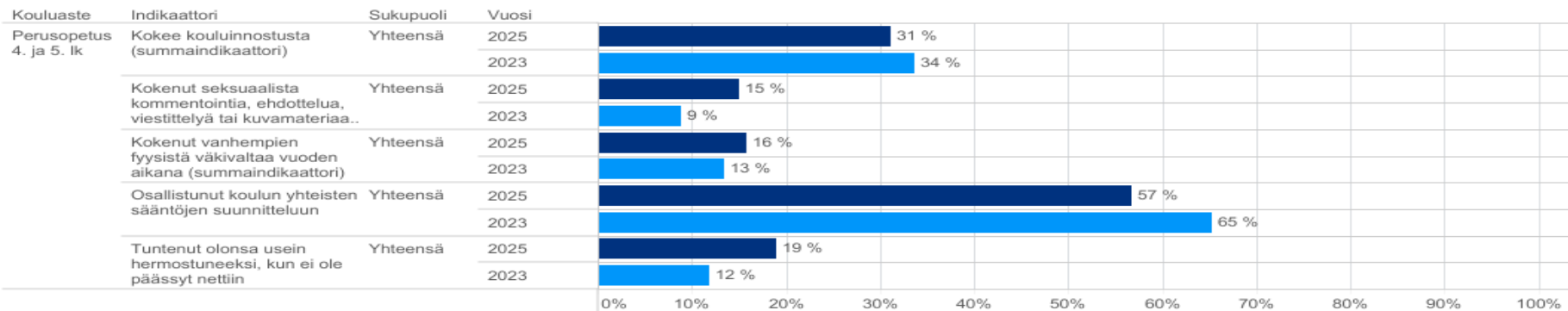
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kittilä

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.

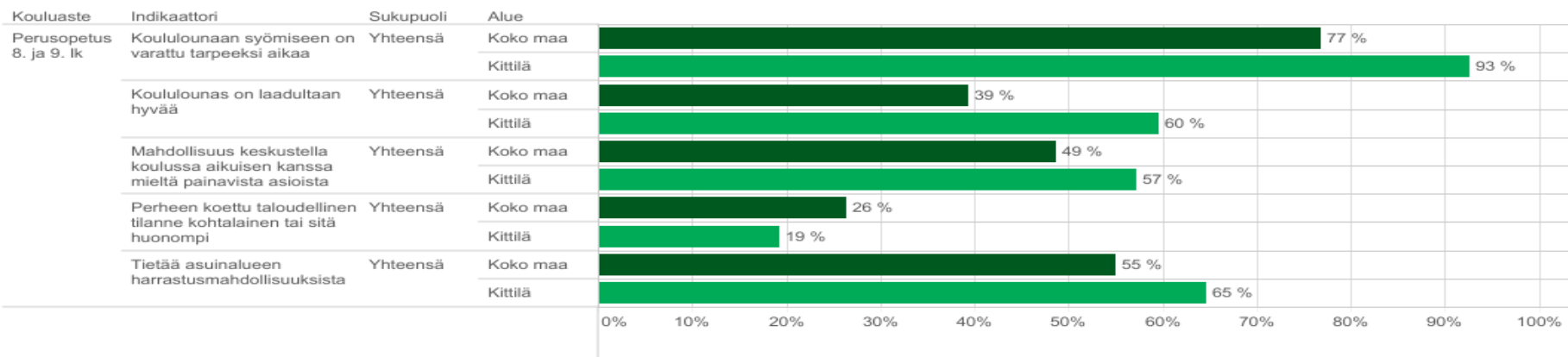


8. ja 9. luokka

- Vahvuudet ja myönteinen muutos
- Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

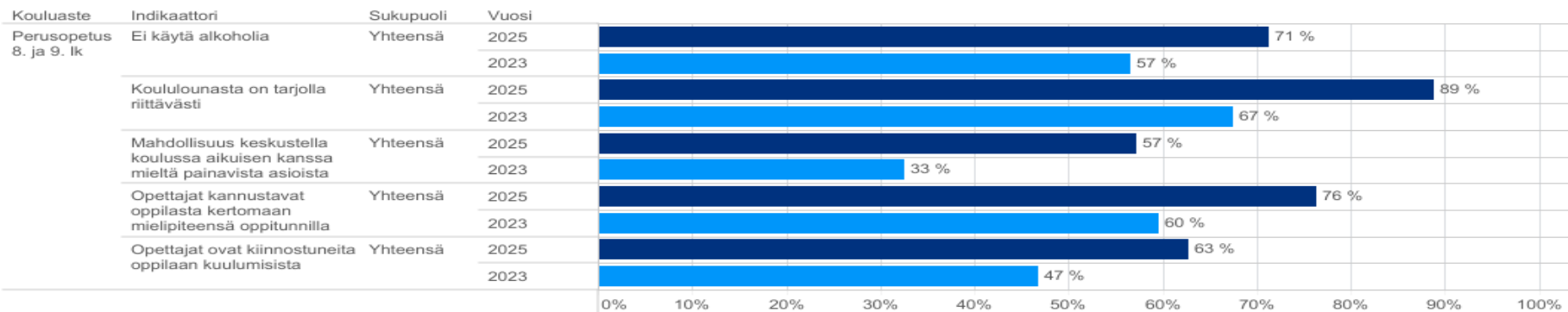
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



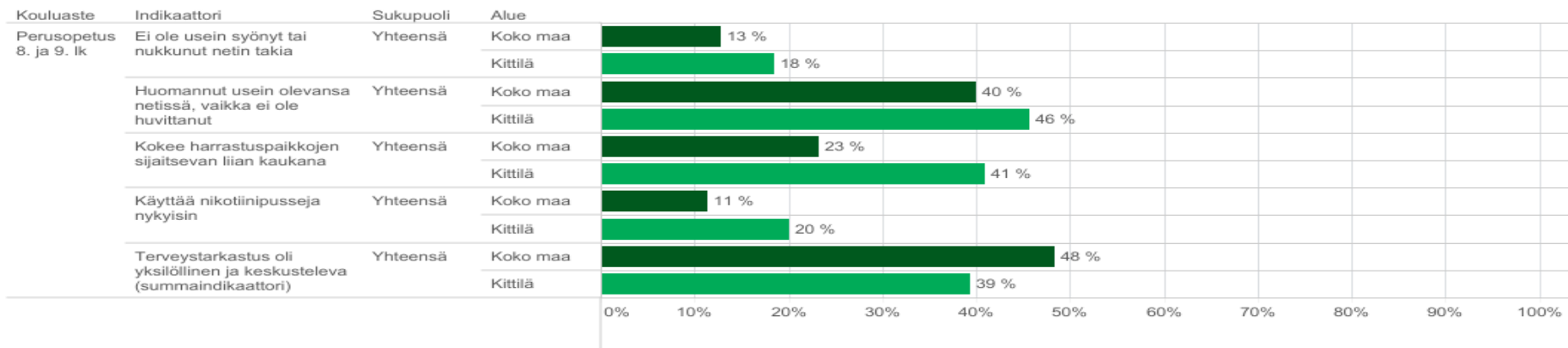
Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kittilä

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



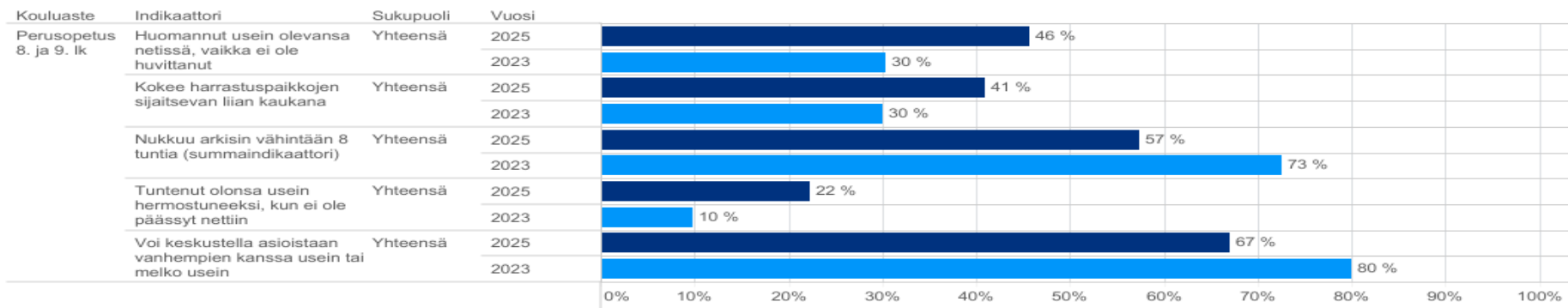
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kittilä

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.

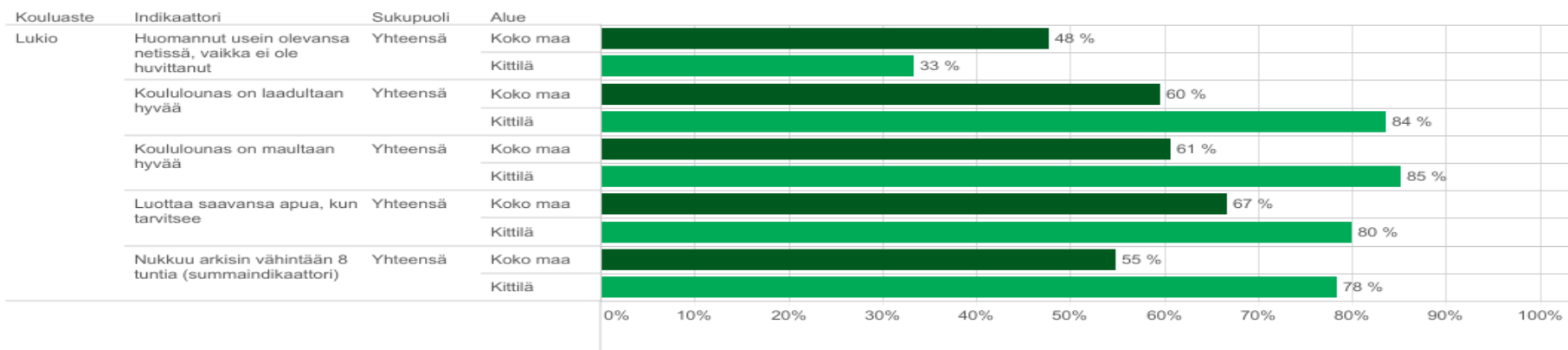


Lukio

- Vahvuudet ja myönteinen muutos
- Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

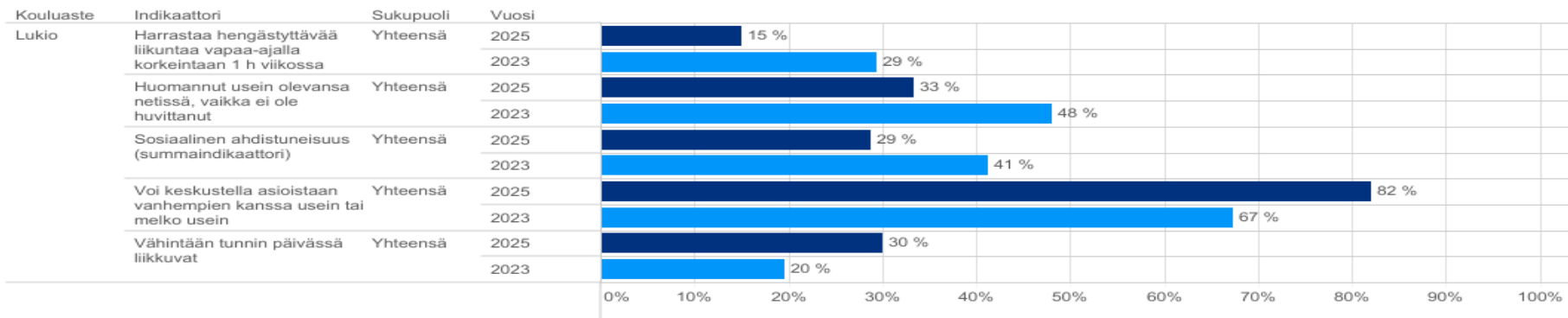
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



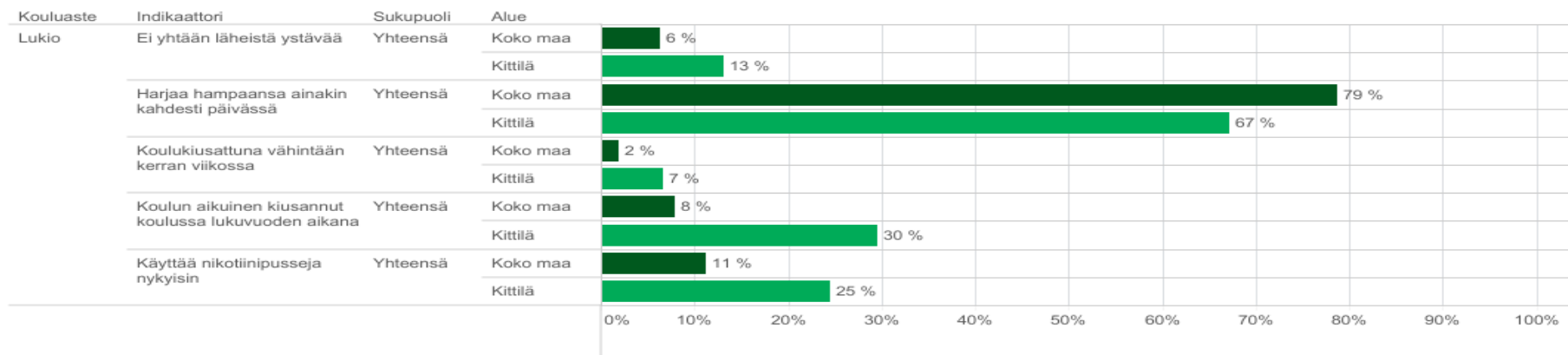
Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kittilä

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



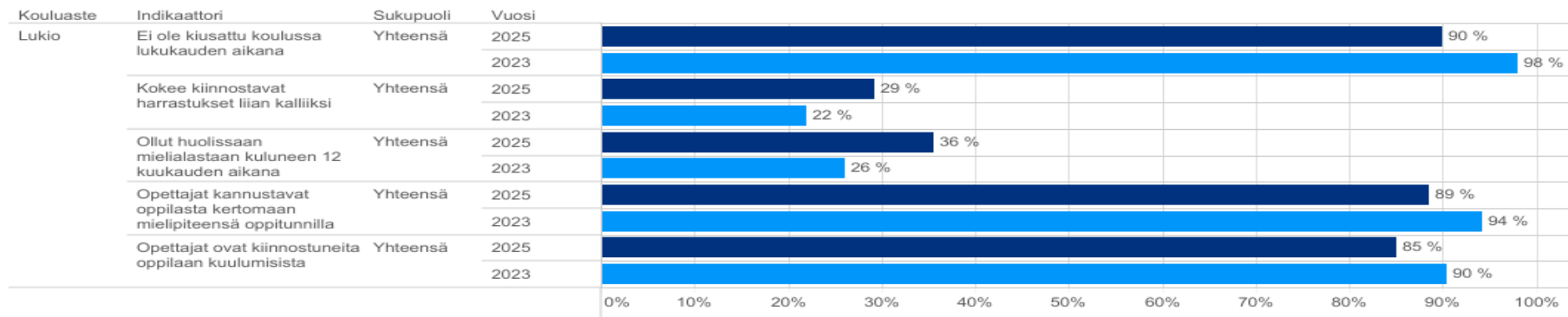
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Kittilä

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Poikien osalta suurimmat vahvuudet ja kehityskohteet verrattuna koko maan tuloksiin

Vahvuudet:

- Hyvä koulurauha ja mahdollisuus keskustella aikuisen kanssa koulussa
- Osallisuuden kokemukset ja elämään tyytyväisyys yleisempiä Koululounaan laatua arvostetaan ja aamupalaa syödään säännöllisemmin kuin koko maassa
- Lukiolaisilla riittävästi unta ja eri luokka-asteilla riittävästi liikuntaa
- Nuorten oleskelutilat koetaan useammin riittäviksi ja harrastusmahdollisuuksista tiedetään paremmin kuin koko maassa yleisesti

Kehityskohteet:

- Alakoululaisten poikien riittämätön uni, päivittäinen väsymys ja uupumus
- Kipu ja suun terveydestä huolehtiminen
- Netin käyttö vaikeuttaa syömistä ja nukkumista
- Nikotiinituotteiden sekä tupakan ja sähkötupakan käyttö yleisempää kuin koko maassa
- Koulukiusaaminen ja yksinäisyyden kokemus
- Luotto avun saamiseen vähäisempää
- Opettajien reiluuden kokemus ja aikuisten taholta tapahtuva kiusaaminen koulussa

Poikien osalta myönteisimmät ja huolestuttavimmat muutokset suhteessa v. 2023 tiedonkeruuseen

Myönteisimmät:

- Vähemmän koettua keskinkertaista tai huonoa terveydentilaa
- Osallisuuden ja vaikutusmahdollisuuksien lisääntyminen koulussa
- Parempi vuorovaikutus opettajien kanssa ja mahdollisuus keskustella aikuisen kanssa
- Alkoholin käyttö ja koulukiusaaminen vähentyneet
- Koululounaan laatu koetaan paremmaksi, opettajat kannustavat mielipiteen ilmaisemiseen

Huolestuttavimmat:

- Viikoittaisen kivun kokemukset yleistyneet
- Fyysisen väkivallan kokemukset vanhempien taholta lisääntyneet
- Mahdollisuus keskustella vanhempien kanssa vähentynyt
- Liikunnan määrä vähentynyt
- Netin käyttö vaikeuttaa useammin syömiseen ja nukkumiseen
- Nikotiinipussien käyttö kasvanut
- Luokan ilmapiiriin myönteiset kokemukset harventuneet
- Koululounaan päivittäinen syöminen ja kokemus yksilöllisestä terveystarkastuksesta vähentyneet

Tyttöjen osalta suurimmat vahvuudet ja kehityskohteet verrattuna koko maan tuloksiin

Vahvuudet:

- Suun terveydestä huolehtiminen
- Säännöllinen osallistuminen harrastuksiin
- Osallisuus sekä mahdollisuus keskustella aikuisen kanssa koulussa
- Positiiviset kokemukset koululounaasta sekä aamupalan säännöllinen syöminen
- Vähemmän yksinäisyyttä
- Vähemmän netissä olemista silloinkin, vaikkei huvittaisi

Kehityskohteet:

- Kouluinnostus ja kokemus opettajien kiinnostuksesta oppilaiden asioihin
- Liikunnan määrä vapaa-ajalla
- Harrastuspaikkojen saavutettavuus
- Syrjinnän kokemukset koulussa ja vapaa-ajalla
- Riittämätön uni ja netin käyttöön liittyvät haasteet

Tyttöjen osalta myönteisimmät ja huolestuttavimmat muutokset suhteessa v. 2023 tiedonkeruuseen

Myönteisimmät:

- Hampaiden säännöllinen harjaus sekä unen määrä ovat lisääntyneet
- Luokan rauhallisuuden ja osallisuuden kokemukset ovat lisääntyneet
- Päivittäistä aamupalaa syödään useammin
- Koululounaan riittävyys koetaan parempana
- Mahdollisuus keskustella aikuisen kanssa koulussa ja opettajien kannustavuus lisääntyneet

Huolestuttavimmat:

- Kouluinnostus ja osallisuus kouluruokailun suunnitteluun ovat heikentyneet
- Netissä ollaan enemmän ”vaikkei huvittaisi” ja hermostuneisuus nettiin pääsemättömyydestä on kasvanut
- Alle 8h yöunet, ahdistusoireet ja seksuaalisen häirinnän kokemukset ovat lisääntyneet
- Harrastuspaikkojen saavutettavuus sekä mahdollisuus keskustella asioistaan vanhempien kanssa ovat heikentyneet

Muita nostoja tuloksista

Sosiaaliset suhteet

4.–5. lk:

- Vanhempien tuen ja keskustelun koettu määrä hieman laskenut (alle koko maan tason)
- Yksinäisyyden kokemus vähentynyt

8.–9. lk:

- Yhä useampi kokee, ettei voi keskustella vanhempiensa kanssa
- Vanhempien kanssa asioista keskustelevien osuus laskenut

Lukio:

- Yksinäisyyttä ja läheisten ystävien puutetta enemmän kuin alemmilla luokilla
- Keskusteluyhteys vanhempiin selvästi parantunut (67 % → 82 %)

Väkivalta, kiusaaminen ja häirintä

Koulukiusaaminen yleisintä **4.–5. luokilla**, vähenee luokka-asteen noustessa
Fyysistä uhkaa tai väkivaltaa kokeneita **4.–5. luokilla** selvästi enemmän kuin koko maassa

8.–9. luokilla osallistuminen kiusaamiseen yleisintä

Seksuaalisen häirinnän kokemukset **4.–5. luokilla** lisääntyneet (hieman yli maan tason)

Mielen hyvinvointi

4.–5. lk: elämään tyytyväisyys hieman parantunut

8.–9. lk ja lukio: huoli mielialasta lisääntynyt, mutta yhä alle koko maan tason
Ahdistuneisuuden taso **8.–9. luokkalaissa** ennallaan ja koko maan tasolla

Liikunta ja nukkuminen

4.–5. lk: riittävästi nukkuvien osuus alle maan tason, mutta lievä parannus
Päivittäinen liikkuminen lisääntynyt **8.–9. lk ja lukiossa**, mutta vähentynyt **4.–5. lk**
Lukiossa liikunta-aktiivisuus selvästi koko maata korkeampaa

Ruokatottumukset ja kouluruokailu

4.–5. lk: aamupalan syönti arkisin harvinaisempaa kuin koko maassa

8.–9. lk ja lukio: aamupalaa syöviä enemmän kuin koko maassa (59–70 %)

Terveys

Kaikilla luokka-asteilla koettu terveydentila parantunut vuodesta 2023.
Kehitys samansuuntainen koko maan tulosten kanssa

Päihteet ja riippuvuudet

8.–9. lk:

- Alkoholia käyttämättömien osuus kasvanut
- Nikotiinituotteiden käyttö vähentynyt

Lukio:

- Alkoholia käyttämättömien osuus laskenut (toisin kuin koko maassa)
- Nikotiinituotteiden käyttö hieman lisääntynyt

- Kaikki kuntakohtaiset tulokset löytyvät avoimesta tulospalvelusta osoitteesta <http://www.thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset>
- Oppilaitoskohtaiset tulokset toimitettiin koulujen järjestäjille ja oppilaitoksille
 - Oppilaitoskohtaisia tuloksia ei saatavilla, jos vastaajamäärä on kysymyskohtaisesti alle 20

Kiitos!



Kittilän kunta