

## **Valtuustoaloite - Ultraprosessoitujen ruokien poistaminen koulujen ja päiväkotien ruokalistoilta Kittilässä**

Kvalt 26.01.2026 § 12

Valtuutettu Helena Nevalainen jätti Vasemmistoliiton Kittilän valtuustoryhmän puolesta seuraavan sisältöisen valtuustoaloitteen:

### ***"VALTUUSTOALOITE: Ultraprosessoitujen ruokien poistaminen koulujen ja päiväkotien ruokalistoilta Kittilässä***

#### ***Taustaa: Ultraprosessoidut elintarvikkeet - kasvava huoli***

*Kittilän kunnan teknisessä lautakunnassa oli 5.11.2025 käsittelyssä valtuustoaloite, jossa esitettiin lähiruoan käytön lisäämistä kunnan keittiöissä. Tekninen lautakunta totesi tuolloin, että poronlihan lisäksi kouluruokailuun pyritään sisällyttämään paikallista lähiruokaa saatavuuden mukaan.*

*Tämä on hyvä askel, mutta ei riittävä ratkaisemaan koulujen ja päiväkotien ruokailun keskeistä ongelmaa - ultraprosessoitujen elintarvikkeiden liiallista käyttöä.*

*Asiasta on tehty kansalaisaloite "ultraprosessoimattoman ja lisääaineettoman ruoan turvaamiseksi lapsille kouluissa ja varhaiskasvatuksessa".*

*Ultraprosessoiduiksi elintarvikkeiksi luokitellaan esimerkiksi:*

- pakatut valmisateriat*
- teolliset nuggetit ja makkaratuotteet*
- sokeriset välipalat ja juomat*
- pitkälle käsiteltyt komponentit, joita käytetään ruoanvalmistuksessa*

*Näille tuotteille on tyypillistä runsas teollinen käsittely, lisäaineet sekä korkea suolan, sokerin ja rasvan määrä. Tutkimuksissa niiden runsas käyttö on yhdistetty heikompaan ruokavalion laatuun ja lisääntyneeseen energiankulutukseen.*

*Kittilän uuden koulukeskuksen yhteyteen rakennettiin täysimittainen valmistuskeittiö, joka mahdollistaa tuoreiden, vähemmän prosessoitujen aterioiden valmistamisen.*

#### ***Aloite***

*Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Kittilän kunta ryhtyy toimenpiteisiin, joiden tarkoituksena on:*

- 1) Poistaa ultraprosessoidut ruoat päiväkotien ja koulujen ruokalistoilta.*
- 2) Korvata nämä ruoat puhtaista ja laadukkaista raaka-aineista valmistetuilla aterioilla, jotka eivät sisällä tarpeettomia lisäaineita tai liiallista prosessointia.*
- 3) Painottaa ruokalistasuunnittelussa sesongin mukaisia, kotimaisia ja mahdollisuuksien mukaan ekologisesti tuotettuja raaka-aineita - lähiruokaa.*
- 4) Varmistaa, että tarjottavat ateriat ovat monipuolisia, ravinteikkaita ja tukevat lasten terveyttä ja hyvinvointia.*
- 5) Toteuttaa tulevat keittiölaajennukset ja kalustojen uusimiset mahdollistamaan ultraprosessoitujen raaka-aineiden korvaamisen ruuanvalmistusketjussa.*

**Perustelut**

*Lasten terveys ja jaksaminen paranevat, kun ultraprosessoidut tuotteet korvataan tuoreemmilla vaihtoehdoilla.*

*Kittilällä on jo olemassa infrastruktuuri, joka mahdollistaa omavalmistetun ruoan.*

*Kansalaisaloite osoittaa, että aihe on valtakunnallisesti merkittävä.*

*Kunnan ruokapalvelut voivat samalla tukea paikallista ruoantuotantoa ja elinkeinotoimintaa.*

*Vasemmistoliiton Kittilän kunnallisjärjestö ry*

*Vasemmistoliiton Kittilän valtuustoryhmä”*

Päätös Valtuuston puheenjohtaja Marita Toivanen totesi, että aloite liitetään pöytäkirjaan ja lähetään kunnanhallitukselle valmisteltavaksi.

Khall 17.02.2026 § 65  
52/00.01.02/2026

Esittelijä Kunnanjohtaja Kurula Timo

Päätösehdotus Kunnanhallitus päättää lähettää aloitteen teknisen toimen valmisteltavaksi. Vastuullisena valmistelijana toimii ruoka- ja siivouspäällikkö Eija Heikkinen.

Päätös Esitys hyväksyttiin.